



Aportes de la industria a hábitos de vida más saludables.

**Ing. Agr. Mercedes Nimo
Directora Ejecutiva de COPAL**

COPAL- Coordinadora de las Industrias de Productos Alimenticios- se encuentra desarrollando una serie de acciones y actividades que acompañan los lineamientos establecidos por la Organización Mundial de la Salud, en pos de ampliar la oferta de alimentos disponibles, colaborando en la prevención de enfermedades no transmisibles.

En ese sentido, desde hace ya algunos años, COPAL viene trabajando en forma conjunta con el Ministerio de Salud de la Nación para desarrollar productos que no contengan grasas trans y actualmente está trabajando en la reducción de sodio para distintos grupos de alimentos.

El primer paso fue firmar un convenio de colaboración en el año 2007 y a partir de allí se iniciaron una serie de compromisos asumidos por la industria que hoy se encuentra en pleno desarrollo.

En ese sentido, desde hace casi un año, se participa activamente en los grupos de reducción de sodio que coordina el Ministerio de Salud y donde la industria juega un papel muy relevante. A la fecha se han propuesto metas concretas de reducción para los próximos cuatro años, variando en función del tipo de alimento considerado y de las posibilidades que ofrece el desarrollo tecnológico para no desnaturalizar el producto sobre el cual se está trabajando.

Estos procesos son claramente complejos y para fortalecer el desarrollo de hábitos de vida saludable, no basta con modificar la composición de un alimento. Se necesita analizar la problemática de un punto de vista sistémico y multidisciplinario que permita a la población ir modificando hábitos que están muy arraigados porque a veces dependen de prácticas culturales que vienen heredadas de generaciones anteriores.

La mirada integral, las acciones y políticas públicas y privadas que se desarrollen bajo este concepto, seguramente en los próximos años permitirán encontrar una población más informada y con nuevos estilos de vida más acordes al conocimiento científico que se tiene hoy de la salud y de la nutrición.

Finalmente, es muy importante la articulación público privada porque sin esa sinergia, resultará muy difícil modificar hábitos o situaciones que están tan arraigadas en la población. Las campañas de difusión, el desarrollo tecnológico y las políticas públicas son los ejes sobre los cuales es necesario profundizar el trabajo conjunto.